

Lohas-style 通信

スローライフ、たいむす。

VOL. 19
2015年 10月号

毎日の中の、小さな楽しみを、
そっとすくって、みなさんにお届けするお便りです♪

雲ひとつない青空を見て、急にやる気がでたり♪
朝から忙しい小鳥たちのおしやべりで、目が覚めたり♪
いつの間にか、芽を出した花をみて一日が気分よく過ごせたり♪

些細なことだけれど、心がホッとあたたまるようなことを
家のことや暮らしのことはもちろん、日々のことを綴っていきます



友人作「焼肉くん」

● 食の秋 ●



二種のきのこのこのピッツァ



秋刀魚と栗の前菜



カラス瓜で「怪しいミニお面」作り

やっと体調も良くなったので、仲の良いママ友達と近くのお気に入りのお店へディナーを食べに行きました。子供がキャンプに行っている間に(笑)お店は、さいたま市見沼区大和田町イタリアン「カンパネ食堂」です♪私は病み上がりなのでお酒は控えて、季節のおすすめメニューから中心に

前菜からデザートまでどれも美味しく、今回初めて訪れたお友達も「さいたまの近場にこんな美味しいお店があるなんて!」と感激していました^^そうなんです(笑)気さくに通えるイタリアンで、ランチ時は予約で一杯のことも。さいたま市へ来られた際は是非^^



さいたま市で発見



北本名物のトマトカレー

お久しぶりです!週一パートタイマーtamiです♪秋になり気温の変化が大きいです、体調を崩しておられませんか? 私は夏の疲れが取れないまま子供の運動会の役員をして、終わったと同時に風邪をひいて完治まで一ヶ月かかりました(泣)熱から始まり最後は副鼻腔炎になるという。こじらせる前に治したい!と思うのですが、暗くなるまでお友達と公園遊びをし続ける無邪気な幼稚園児に、寒空に耐える母の願いを聞く耳などありません(+_+)



南瓜のニョッキ



渡り蟹のパスタ♪



どんぐりを拾ってきて焼いた「どんぐりクッキー」

それから堰を切ったように、食の秋を満喫しようと意気込んでいます♪子供と一緒に公園でドングリを拾いネットで調べながらクッキーを焼いたり(病み上がりに、いきなりドングリはワイルドすぎるでしょうか)

北本市でトマトカレーを食べたその美味しさにハマリ自宅で何回も作り(家族にすっかり飽きられ)友人と一緒に焼肉とビールを楽しんだり。調子に乗ってまた体調を壊すといけません。年末に向けてさらに忙しくなりますが、たまには息抜きして元気に!乗り切りたいものですね^^

● 今日はお家が映画館! ●



先日、モデルハウスで「ホームシアター鑑賞」のイベントを開催しました! シックい壁は真っ白なので、

実は壁がそのままスクリーンになるんです! 今回は、中庭の壁と、子ども部屋の壁を大きなスクリーンにしてプロジェクターで映像を映し出しました。中庭の壁では、サッカーの

試合を映して、スポーツ観戦をしたり♪今回は、本格的なスピーカーも導入したので競技場にいるような大迫力でした!

お便りもお待ちしています♪



Ogawa Home
ライフスタイリスト
kaneko kimie



2階の子ども部屋では、WiiUを使って、マリオカートや体を使った遊びをしました♪ マリオカートは写真の通り、大盛り上がりで、子どもに負けない位大人が熱中(笑)大きな画面だと、ゲームの中に入り込んだような感覚で、すごく体が動きます(笑)



怪しい舞い(笑)

もう一つの、体を使ったゲーム。その中の一つの手を繋いで輪になって、くるくる回ったり、手を上げ下げしてそのチームワークを競うゲームに挑戦。大の大人が手を繋いで、くるくと回る(笑)何かの呪いのような、とっても怪しい舞いに、子どもが退散(笑)大人だけでやるには色々勇気のいるゲームでした(笑) 勇気ある方は是非お試しを!